

Media

Uitverwachting: 40, single en zwanger

over de liefde, keuzes en een kind

Twee jaar geleden stond het leven van Leonie van Mierlo totaal op zijn kop. Ze was veertig, single, had een leuke baan in de marketing en droomde van een soulmate, een groots en meeslepend huwelijk en kinderen, die als bekroning op die relatie ooit geboren zouden worden. Totdat ze er op een dag achter kwam dat ze zwanger was van 'een goede vriend' waarmee het geen optie was om een relatie te beginnen en die het niet zag zitten om een kind met haar op de wereld te zetten.

'In mijn blinde paniek maakte ik een afspraak voor een overtijdbehandeling maar de twijfel sloeg toe. Misschien was dit wel mijn laatste kans om ooit nog moeder te worden. De mogelijkheid om nog een leuke man tegen te komen voordat al mijn eitjes uitgedroogd waren, werd tenslotte steeds kleiner. Nachtenlang heb ik gepiekerd. Overdag praatte ik met vriendinnen over mijn angst om voor het alleenstaand moederschap te kiezen. Uiteindelijk besloot ik om, met toestemming van de biologische vader, het kind te houden.

Mijn hele leven leek op zijn plek te vallen en mijn omgeving was dolblij voor me. Iedereen was ervan overtuigd dat ik de rol van moeder fantastisch zou invullen. Ik zat op een roze wolk. Totdat ik bij twaalf weken een termijnecho liet maken in het ziekenhuis. 'Het is niet goed. Het hartje klopt niet,' hoorde ik de echoscopiste zeggen.

Ik raakte in een shock, voelde me verlamd, barstte daarna in snikken uit. Tien minuten later stond ik op straat, met een folder over miskramen en het advies om af te wachten of de vrucht spontaan los zou komen. Ik vond het onbegrijpelijk dat er geen enkele psychologische opvang was op dat moment.

Toen er na twee weken wachten nog niets gebeurde heb ik contact opgenomen met mijn verloskundige. Olijf, van Verloskundigenpraktijk 101 in Amsterdam, was de eerste uit de medische wereld die vroeg hoe ik me voelde en zei dat ze zich kon voorstellen hoe naar het voor me was dat ik dit moest meemaken. Ik was overweldigd door haar compassie. Ze zou een afspraak maken voor een curettage en tot die tijd mocht ik haar 24 uur per dag bellen. Haar menselijke warmte heeft me zoveel goed gedaan. De dag voor de curettage heb ik met een eigen bedacht ritueel afscheid genomen van mijn zwangerschap. De

Uitknippen

De debuutroman *Uitverwachting* van Leonie van Mierlo is vanaf 8 november te koop in de boekhandel. Voor lezers van het Tijdschrift voor Verloskundigen met twee euro korting op vertoon van de kortingsbon.

Uitverwachting
Leonie van Mierlo
Actienummer: 901-55840
ISBN: 978 90 499 9865 3
Normaal: 17,95 .
Actieprijs: 15,95.
Korting: € 2,00
Begindatum: 24/11/08
Einddatum: 24/02/09
In te leveren bij alle
Nederlandse boekwinkels.



curettage zelf verliep naar wens, totdat de gynaecologe die de behandeling had uitgevoerd aan het einde van mijn bed stond en vertelde dat er geen enkele reden was waarom ik niet opnieuw zwanger zou kunnen worden. 'Gewoon nog een keer te proberen dus maar,' zei ze nonchalant. Ik sprong uit mijn vel. 'Hoezo nog een keer proberen? Misschien was dit wel mijn laatste kans!'. Achteraf begrijp ik wel dat doktoren niet van elke patiënt kunnen weten wat hun persoonlijke situatie is, maar het zou fijn zijn als men er zich van bewust is hoe hard hun woordjes aan kunnen komen. En hoe onnodig pijnlijker het een situatie kan maken.

In de maanden erna heb ik moeten leren om met mijn verdriet om te gaan. Ik was niet alleen mijn baby verloren, maar ook een verwachting. Mijn natuurlijke mechanisme is om me op te sluiten, maar voor het eerst liet ik vrienden toe om me te troosten. Omdat ik zo open was over mijn miskraam, kwamen ook de verhalen los van andere vrouwen die hetzelfde meegemaakt hadden. Het viel me op hoeveel schaamte en taboe er op het onderwerp rust en hoe zelden dit grote verdriet met de omgeving gedeeld wordt. Voor veel vrouwen voelt een miskraam als een afwijzing; het vruchtje heeft jouw lichaam afgewezen, of jouw lichaam het vruchtje.

Ik had enorme behoefte om een boek te lezen waarin ik delen van mijn emoties kon terugvinden, maar met uitzondering van een aantal rouwverwerkingboeken heb ik niets kunnen vinden.